



# Richtlijnen hervatting trainingen jeugd per 29 april 2020

Onderwerp: Richtlijnen Coronavirus  
Versie: [zaterdag 25 april 2020](#)

## Algemeen:

- Ouders bepalen zelf of spelers(sters) deelnemen aan de trainingen en laten dit weten aan de trainer.
- Geen enkele ruimte op de accommodatie mag door het kader (trainers en begeleiders) zelf geopend worden.
- Wij wijzen de kaderleden op hun grote verantwoordelijkheid. Als men zich niet aan de maatregelen van de overheid, de KNVB of Rohda Raalte kan of wil confirmeren mag er geen training gegeven worden.
- Deze richtlijnen zijn dwingend en onderhevig aan voortschrijdende kennis en kunnen voortdurend aangepast worden.

## Trainers en begeleiders:

- Houden zich aan het protocol verantwoord sporten van de NOC\*NSF. (Zie kopje “voor trainers, begeleiders en vrijwilligers”)
- Bepalen of zij zelf training willen en kunnen geven en maken dit kenbaar bij hun team.
- Gaan in overleg met hun team:
  - Het moet duidelijk zijn dat er onder begeleiding getraind gaat worden. Zonder begeleiding gaat een training niet door.
- Gaan voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of dat een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Blijven op 1,5 meter afstand van de kinderen en andere volwassenen.

## Blijf thuis:

- Als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
  - Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
  - Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
  - Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;

## Hygiëne:

- Lees en hou je aan de richtlijnen in bijgaande protocol van de NOC\*NSF.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;

## Kleding/ omkleden en douchen:

- Spelers(sters) kleden zich thuis om.
- Voetbalschoenen worden zoveel mogelijk aangetrokken voor het betreden van het sportpark.
  - Tassen kunnen ook langs het veld gelegd worden.
- Er wordt op de accommodatie van Rohda Raalte niet gedoucht. Douche thuis direct na afloop van de training en was je handen goed.



# Richtlijnen hervatting trainingen jeugd per 29 april 2020

## Toegang sportpark en parkeren:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de sportlocatie (en ga direct na de training naar huis).
- Laat kinderen zoveel mogelijk op de fiets komen.
- Maak gebruik van de nieuwe parkeerplaats achter de tribune of van de fietsenstalling.
- Hou afstand tussen de auto's en/of fietsen.
- Vriendjes en vriendinnetjes worden (vooralsnog) niet toegelaten.
- Ouders hebben géén toegang tot het sportpark.

## Toegangscntrole:

- Er zijn in de eerste week elke avond mensen vanuit Rohda (jeugd) commissie aanwezig om de toegang en afspraken in de gaten te houden.

## Accommodatie:

- Trainers ontvangen de spelers bij de kantine. Hou onderling afstand tussen spelers(sters) en de andere teams.
- De kantine en de kleedkamers zijn dicht.
- Alleen de kunstgrasvelden zijn beschikbaar.
  - De overige (trainings-)velden zijn ingezaaid en mogen niet betreden worden.
  - De teams die eerder trinden op trainingsveld 6 hebben een nieuwe trainingsplek toegewezen gekregen.

## Ballenhokken, containers en materialen:

- De deur van het ballenhok blijft open. (Besmettingsgevaar deurklink).
- Er mogen slechts twee personen tegelijk (met inachtneming van 1,5 meter) in het ballenhok aanwezig zijn.
- De containers worden VOOR en NA gebruik ontsmet door de trainers. Ontsmettings-gel zal aanwezig zijn.
- Er mogen alleen materialen uit de eigen kast gebruikt worden.
- Er wordt geen gebruik gemaakt van de gezamenlijke materialen zoals touwladders en pionnen.
- Maak geen gebruik van de ballenpompen of ontsmet deze.

## Trainingen en trainingsschema:

- Er wordt gebruik gemaakt van een **aangepast trainingsschema**.
  - Aanvangsdatum 29 april
- De trainingen worden verkort, waardoor er tijd is om de veldbezetting veilig te wisselen en zodat trainers de tijd hebben om hun ballen te kunnen pakken.
  - Blok 1 van 18:00 tot 19:00 uur.
  - Blok 2 van 19.30 tot 20.45 uur.
- Er wordt mede door het wegvallen van veld 6, uitgegaan van één training per team per week. Hierdoor is het deels mogelijk geworden minder teams per veld in te delen.

## Weekend:

- Er mag vooralsnog in het weekend niet getraind worden. Er is dan geen toegangscntrole mogelijk.

## Goaltjes:

- Laat de goaltjes indien mogelijk door de jeugd verplaatsen. (Besmettingsgevaar).



## Richtlijnen hervatting trainingen jeugd per 29 april 2020

### Leeftijdsgrenzen, hoeveelheid spelers(sters) en speciale eisen:

- De F-league wordt in 2 groepen opgesplitst, Deze groepen trainen op verschillende avonden.
- 13-jarigen in hun eigen O13 team mee laten doen.
- 19-jarigen in hun eigen O19 team mee laten doen. (wij hebben hierover contact gehad met de KNVB)
- De O15 t/m O19 groepen houden onderling 1,5 meter afstand.
  - Er worden door deze groepen geen partijtjes gespeeld.
  - Wij begrijpen dat dit een uitdaging is.
  - Er komt vanuit de KNVB nog oefenstof speciaal voor 1,5 meter afstand training

### Toiletgebruik:

- Spelers/ speelsters gaan voordat ze naar de club vertrekken thuis naar het toilet;
- Alleen het voorportaal van het SCAS- gebouw zal open zijn voor eventueel toiletgebruik. Alle andere ruimten zijn en blijven afgesloten.

### Tip:

- Neem eventueel zelf extra ontsmettingsmiddelen mee.

### Correspondentie:

[secretariaat@RohdaRaalte.nl](mailto:secretariaat@RohdaRaalte.nl)

06 29504456

Namens het algemeen bestuur van Rohda Raalte